

Richtlijnen ten aanzien van het coronavirus

U wordt geacht deze te lezen en te respecteren.

Ik maak alleen afspraken met mensen waarvan ik met vrij grote zekerheid weet dat iemand gezond is en niet valt onder de risicogroepen. U kunt helaas geen afspraak maken als u behoort tot de groep kwetsbare mensen zoals gedefinieerd door het RIVM.

Vanwege het coronavirus heb ik als praktijk wel extra maatregelen en regels getroffen rondom hygiëne en het tegengaan van verdere verspreiding van het coronavirus.

Bij afspraken vanaf 11 mei 2020 gelden de volgende maatregelen in mijn praktijk:

Volg te allen tijde de actuele richtlijnen van de overheid en kijk op de website van het RIVM;

- Houd minimaal 1,5 m. afstand: dus geen handen schudden;
- Niezen en hoesten in je elleboog;
- Was of desinfecteer je handen.

Voorzorgmaatregelen praktijk ELEWA:

- Ik behandel cliënten alleen als ik geen ziekteverschijnselen heb.
- Ik was grondig mijn handen voor en na de behandeling.
- Na iedere cliënt reinig en desinfecteer ik contactpunten zoals de deurklinken, deurbel en armleuningen van de stoelen.
- Ik raak u zo min mogelijk aan in de praktijk;
- Na elk consult wordt er geventileerd;
- Er zit een ruime planning tussen de consulten.
- Vóór elk consult wordt naar uw gezondheid geïnformeerd. Ik stel een aantal vragen (Triage) waardoor ik weet of behandelen veilig kan en zelfs vlak voor de daadwerkelijke afspraak doe ik dit om te checken of er iets is veranderd;

Voor de cliënt geldt:

Wanneer op één van de volgende vragen met JA wordt beantwoord, dient de afspraak in de praktijk geannuleerd te worden.

Gedurende deze “corona” periode zullen bij annulering wegens onderstaande redenen geen kosten in rekening worden gebracht

- Heeft u één of meerdere van de volgende (ook milde!) symptomen:
 - Hoesten en/of niezen ?
 - benauwdheid ?
 - koorts (vanaf 38°C)?
 - (neus)verkoudheid, loopneus?
 - Benauwdheidsklachten?
 - Keelpijn?
 - Onverklaarbare moeheid?
 - Je ziel voelen?
 - diaree?

- Heeft u de afgelopen 48 uur klachten (COVID-19 symptomen) gehad?
- Heeft u huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Is er bij uzelf of een huisgenoot/gezinslid in de afgelopen 14 dagen corona vastgesteld?
- Heeft u in de afgelopen 14 dagen contact gehad met iemand waarbij corona is vastgesteld?

Alles met NEE beantwoord? Dan geldt het volgende bij uw bezoek aan de praktijk:

- Kom niet te vroeg, dus liefst vlak voor de afspraaktijd.
- Kom alleen, het aantal personen in de praktijk houden wij graag beperkt. Neem niemand mee. Begeleiding / ouder / chauffeur wordt verzocht buiten en/of in de auto te wachten. Een van beide ouders kan uiteraard met hun kind (tot 16 jaar) meekomen.
- Neem zo min mogelijk spullen mee en stop uw spullen die noodzakelijk zijn, weg in uw tas of jaszak.
- Desinfecteer uw handen bij binnenkomst zorgvuldig. Deponeer zelf uw tissue in de prullenbak.
- Het gebruik van een mondmasker is niet nodig, wel aangeraden. De mondmaskers zijn verkrijgbaar in mijn praktijk (tegen betaling). Ik zal zonodig handschoenen een/of mondmasker dragen.
- Het gesprek tussen ons vindt plaats op 1.5 meter afstand.
- Tijdens de behandeling wordt fysiek contact tot minimum beperkt.
- Probeer als het mogelijk is zo min mogelijk deurkrukken, tafelloppervlakken en stoelen aan te raken met uw handen.
- Neem eigen handdoeken mee: 2 grote badlakens en 1 normale handdoek.
- Neem eigen papieren zakdoeken mee.
- Het toilet is buiten gebruik. Het toilet mag alleen gebruikt worden in uiterste nood.
- Verlaat na het einde van het consult direct de praktijk.

Indien u zich angstig voelt om te komen, dan is een telefonisch- of video-consult ook mogelijk. Ik houd dan op afstand 'een vinger aan de pols' en geef u instructies, advies etc.

Deze consulten worden conform de eisen van de zorgverzekeraar (tijdelijk) gedeclareerd en tellen mee in uw totaalaantal vergoedingen;

Voor de Bars Class volg ik ook extra richtlijnen:

Om zorg te dragen voor voldoende afstand tussen de deelnemers is de groep niet groter dan 4 personen. De massagetafels staan 1,5 meter uit elkaar. Degene die de Bars geeft, is verplicht een mondkapje te dragen. Dit is niet verplicht wanneer je de Bars ontvangt, maar het geniet wel de voorkeur. Ik stel mondkapjes beschikbaar.

Disclaimer

Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat u besmet raakt in de praktijk of op weg hier naartoe. Met het maken van de afspraak gaat u akkoord met dit risico.